

Irminas Lebensfreude

Lecker mit Musik,
Oktoberfest,
Halloween
Seite 04 - 20

St. Martin,
Totengedenken,
Baumpflanzchallenge,
Weihnachtsbacken
Seite 21 - 28

Nikolaus mit
Adventsbasar,
Weihnachtsfest,
Bescherung
Seite 29 - 41

Rezept, Rätsel
und Geburtstage
Seite 42 - 46



**Winter
2025**

Termine

- **Einmal wöchentlich**
Bibelstunde
- **Immer 2. Sonntag im Monat**
Gottesdienst Vergissmeinnicht mit anschließendem Frühschoppen
- **Jeden Mittwoch**
Tierischer Besuch ab 15.00 Uhr (momentan geändert)
- **Jeden Freitag**
Wellness von 09.30 - 12.00 Uhr
- **Einmal im Monat** (Termine werden bekannt gegeben)
Markt-Tag / Kaffeeknöpfchen / Das Sonntagsmärchen
- **Künftige Termine**
05.01.2026 - Neujahrsempfang
16.02.2026 - Faschingstreiben



Vorwort der Hausleitung

**Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige,
liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,**

der Winter ist eingezogen – eine Zeit der Ruhe, der Besinnlichkeit und des Mit-einanders. Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, rücken Wärme, Geborgenheit und Gemeinschaft umso mehr in den Mittelpunkt.

Auch in dieser Jahreszeit gibt es in unserer Einrichtung viele schöne Momente: gemeinsame Nachmitten, kreative Angebote, vertraute Rituale und das wertvolle Zusammensein, das unseren Alltag bereichert. Diese Winterausgabe unserer Hauszeitung gibt Ihnen einen Einblick in das, was uns in den letzten Wochen bewegt hat und was uns durch die kalte Jahreszeit begleitet.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern herzlich für ihr Engagement und ihre Fürsorge sowie Ihnen, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, für Ihr Vertrauen. Ihnen allen wünsche ich eine friedvolle Winterzeit, Gesundheit und viele kleine Lichtblicke im Alltag.



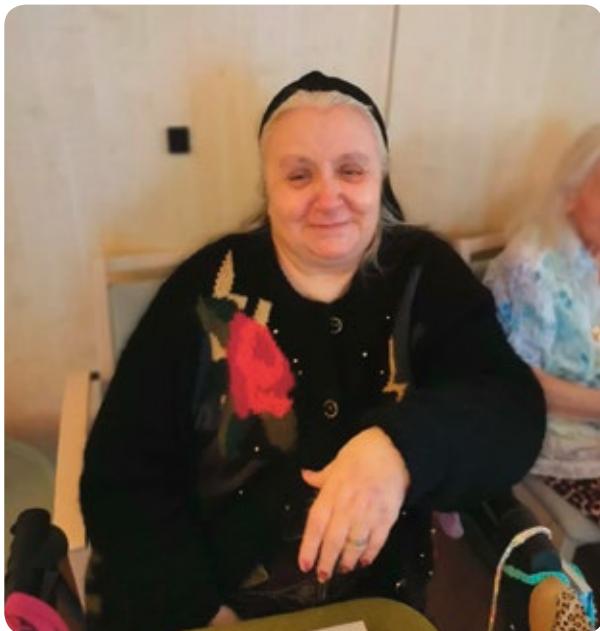
Herzlichst
Daniel Jenal
Einrichtungsleitung

Lecker mit Musik

Kreativität und Phantasie sind gefragt....

Blätterteigteilchen in allen Formen mit verschiedenen Füllungen, dazu Musik und Tanz... da ist die gute Laune vorprogrammiert.





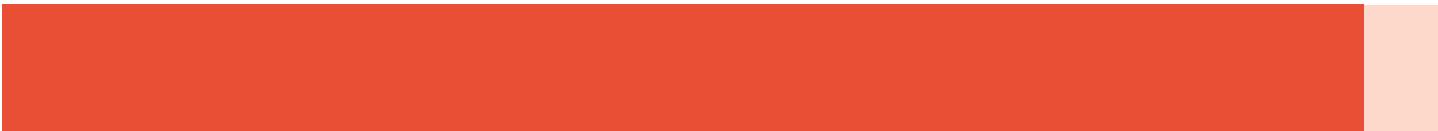
Lecker mit Musik





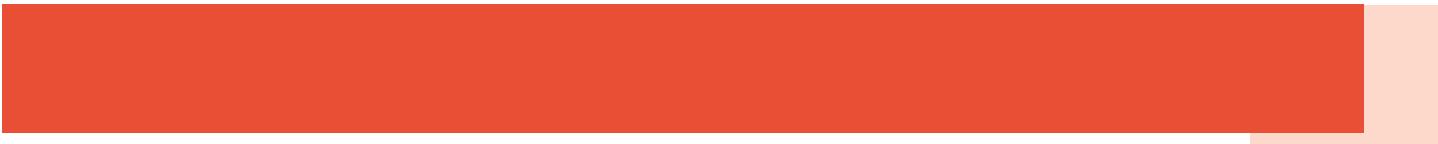
Lecker mit Musik





Oktoberfest





Oktoberfest





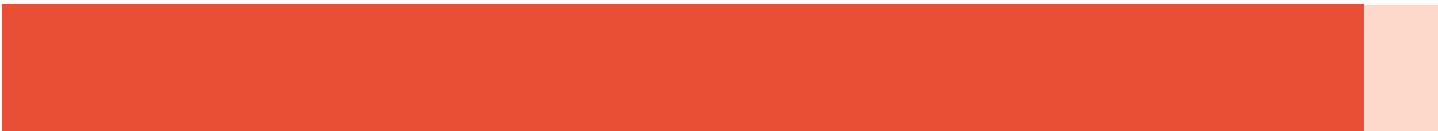
Halloween



Ich habe es versprochen....
Halloween ohne Spinnen!

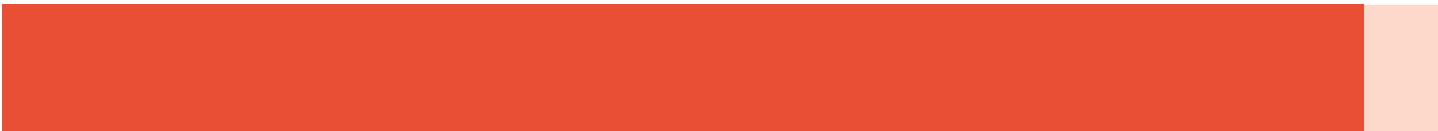
Man glaubt es kaum, aber Spinnweben mit Fle-
dermäusen sehen auch klasse aus.





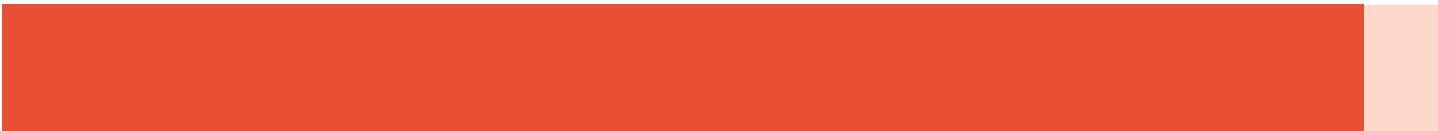
Halloween



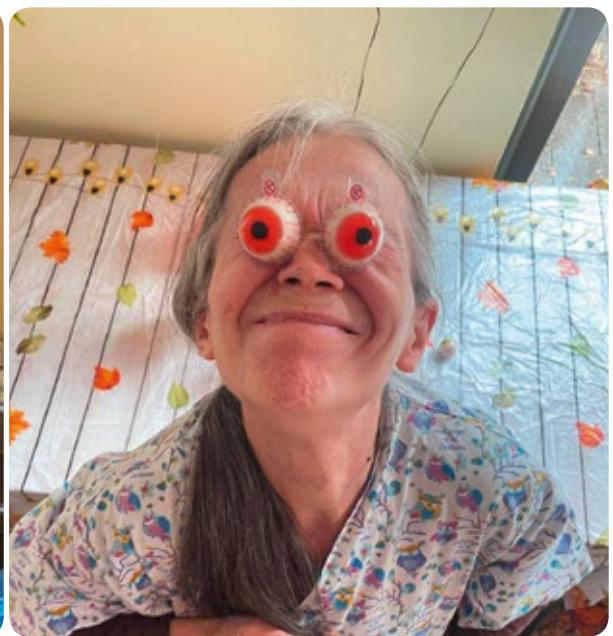


Halloween





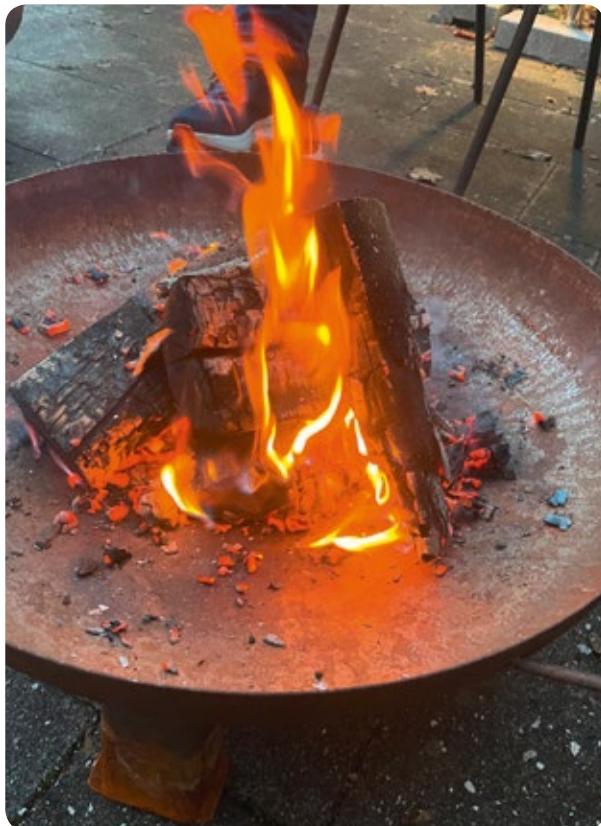
Halloween



St. Martin

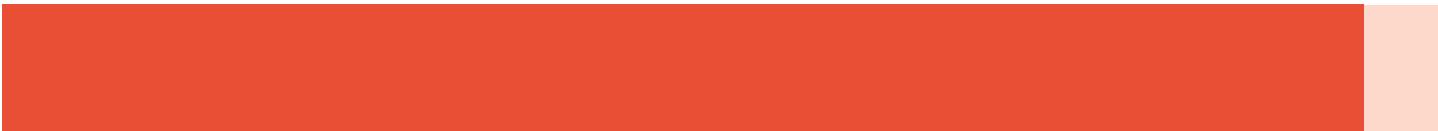
Eigentlich hatten wir eine St. Martina (Susanne), die auf ihrem eigenen Pferd in unserem Garten den Bettler mit einem halben Mantel erfreute.

Mit einem kleinen Martinsfeuer und einer leckeren Martinsbrezel feierten wir ein wunderschönes Fest.



St. Martin





St. Martin



Totengedenken



In feierlichem Rahmen und einem Gottesdienst gedachten wir unseren Verstorbenen.



cts Caritas SeniorenHaus

St. Irmina



Vollstationäre Pflege

- Das Wohnen und Leben in unserem Haus für Sie als Bewohnerin und Bewohner sind von Ihren eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten bestimmt. Die individuell geplante Betreuung, Begleitung und Pflege zielt darauf ab, Ihre Selbständigkeit und Eigenbestimmung so lange wie möglich zu erhalten.
- Der Unterstützungsbedarf wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen ermittelt.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897 / 91 910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

***Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.***

caritas Caritas SeniorenHaus St. Irmina

Das SeniorenHaus St. Irmina befindet sich in unmittelbarer Nähe des Caritas Klinikum Saarbrücken, St. Josef im Stadtteil Dudweiler der Landeshauptstadt Saarbrücken.

Es ist am Hang zum Stadtpark gelegen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie dem Pkw für Angehörige und Besucher sehr gut erreichbar.



Kurzzeitpflege

- Die Kurzzeitpflege ist eine zeitliche begrenzte Hilfe rund um die Uhr. Diese Leistung der Pflegekasse wird für max. 4 Wochen pro Kalenderjahr Menschen gewährt, die bereits im Rahmen der Pflegeversicherung eingestuft sind.
- Sie dient Ihnen als Kurzzeitpflegegast, z. B. zur Rehabilitation nach schwerer Krankheit und nach einem Krankenhausaufenthalt als Überleitungspflege, die die Rückkehr in die eigene Häuslichkeit vorzubereiten hilft.
- Sie unterstützt und entlastet Sie als pflegende Angehörige im Falle der Verhinderung durch Krankheit, zur Ermöglichung von Urlaubszeiten oder familiärer Verpflichtungen.

Caritas SeniorenHaus St. Irmina, Kloster-Str. 16, 66125 Sbr.-Dudweiler
Tel. 06897 / 91 910-0 · www.seniorenhaus-dudweiler.de
info@seniorenhaus-dudweiler.de

**Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.**

Baumpflanzchallenge

Nominierung vom SH St. Augustin Püttlingen.

Bei bescheidenem Wetter haben wir einen weißen Fliederbaum für die Bienen und Schmetterlinge in unserem kleinen Garten gepflanzt.

Der Duft des weißen Flieders weckt oft Erinnerungen an vergangene Zeiten – an Frühlingstage, Jugend und Heimat. Für ältere Menschen steht er damit als Brücke zur Erinnerung, zu schönen Momenten des Lebens, die in Gedanken wieder aufblühen dürfen.



Weihnachtsbäckerei

150 Päckchen verschiedener Weihnachtsplätzchen wurden gebacken. Unser Renner sind die Zimtwaffeln. Die Bewohner hatten ihren Spaß und wir auch...



Nikolaus mit Adventsbasar



Unser Gesang wurde begleitet von Gitarre und Querflöte. Vielen Dank an Heinz und Frau Neukirch.



Nikolaus mit Adventsbasar

Dann kam der Nikolaus mit seiner Frau. Nach einer Geschichte, die der Nikolaus vorlas und einem Tänzchen mit seiner Frau, verteilten wir kleine Geschenke an alle, die brav waren. Klar waren alle brav.





Nikolaus mit Adventsbasar



Weihnachtsfest

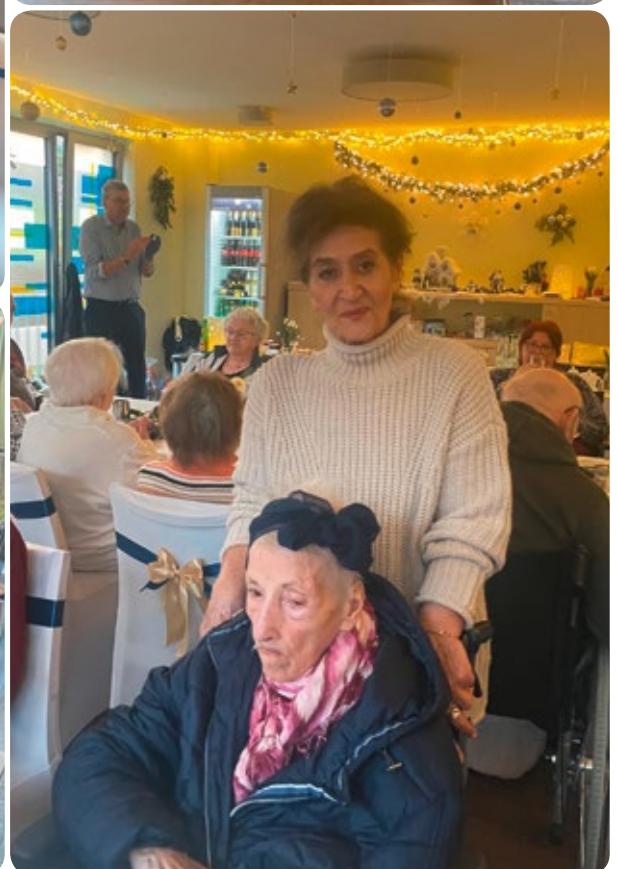
Wir feiern Weihnachten. Dekoration in blau und golden gehalten, dazu die passende Garderobe, der Glanz von vielen Lichter und der Duft von Tannen und Gebäck, brachten uns unweigerlich in eine romantische Stimmung.



Weihnachtsfest

Dazu die wohlklingende Gitarrenmusik, begleitet von 2 tragenden Stimmen, machten das Weihnachtsgefühl perfekt.

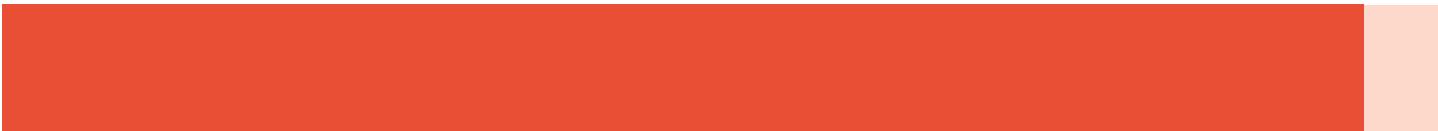
Danke an Andreas und Günther für dieses Musikgeschenk.





Weihnachtsfest





Weihnachtsfest



Bescherung

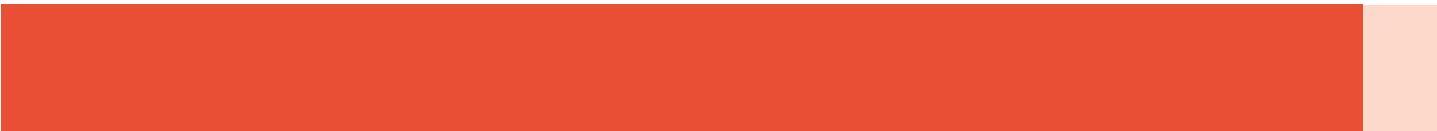
Danke an Globus, die eine Menge Kisten mit Geschenken brachten. Euer Wunschbaum war ein Renner. Dann kamen die Wünsche unseres Baumes noch hinzu und wir erstickten in Geschenken.

War das eine Freude. Tränen der Rührung sind geflossen, als bei Weihnachtsmusik die Geschenke überreicht wurden. Vielen Dank, an alle die dazu beigetragen haben. Ihr habt große Freude und erfüllte Herzen beschert. Eben Weihnachten....



Bescherung





Zimtwaffeln

Zutaten für 4 Personen

250g Butter weich
250g Zucker
4 Eier
40g Zimt
500g Mehl

Nährwertangaben

Angaben pro 100g
kJ (kcal) / 1641 (392)
Eiweiß / 6,4 g
Kohlenhydrate / 49,9 g
Fett / 18,5 g



Zubereitung

Vorbereitung: 10 Min

Garzeit: 30 Min

Ruhezeit: 1 Std

Gesamtzeit: 1 Std 40 Min

1. Butter, Zucker und Eier schaumig rühren, dann den Zimt und das Mehl dazu geben. Gut durchkneten. Zimt kann auch mehr sein, ist Geschmacksache!
2. Den Teig ca. 1 Stunde in den Kühlschrank stellen und ruhen lassen, dann kleine Kugeln aus dem Teig rollen und diese im Zimtwaffeleisen ausbacken.
Lecker zur Weihnachtszeit!

Guten Appetit!!

Kreuzworträtsel

Fadenrollen		Halogene		sportlich		meeres-tüchtig		Himmels-richtung		Amts-kleidung des Richters		Karten-spiel
Agenten-tätigkeit		Blutzucker-hormon				Fabel-gestalt			Vorführ-ung			
Bindewort zu dieser Zeit				reaktions-träge				Ausflug zu Pferde				
				Wand-schmuck						Wäsche-stück		
		Berufs-sportler								Pflanzen-kunde		
Währung Lange-welle		Börsen-ansturm		U-Bahn		gehacktes Fleisch			In der Nähe			US Bundes-staat
						Regelwerk			Abschlags-zahlung			
alter Begriff für Großvater	funktions-fähig großes Gebäude					Boots-sportler				Handlung		hilfreicher Zuspruch
			Ankunfts-zeit					Behörden-stelle				
			Liebhaber					Abitur				
Haupt-stadt der Fidschi Inseln	Krabbe ehemalig			Zeitungsspalte						Fürwort		
				Stadt in Japan		Geschöpf		Großstadt bahn		falscher Pfad		
Pferde-sportart Fahrbahn							voluminös			Roman Stephen King		
							Personen			Dessert		
abwärts ...und Nacht		englischer Vorname		 - Der Oxford Krimi				Neben-fluss der Elbe			Wort aus dem Kochbuch
		Grün-fläche			Konzern				stören			
Bewohner der ehemalig. DDR	Hinweis Eiweiß-baustein			Einfräusion						Hühner-produkt		
				Stadt in der Schweiz		Gewebe				Grundsatz		
Damen-wäsche-stück	Hirnstrom-bild Kosewort Oma				Kräuter-getränk				Rotwild			englisches Bier
							Nervus vagus		Stadt in Frankreich			
Gesichts-ausdruck Vorsilbe							Abkürzung rechts					
		kehren			Abtrün-niger					Bruce ...		

Auflösung auf Seite 44

Kreuzworträtsel - Lösungen

S	I	F	S	O	R						
S	P	I	O	N	A	G	E	S	H	O	W
U	N	D	I	N	E	R	T	B	H		
A	L	S	P	R	O	F	I	B	E	I	
E	U	R	O	M	E	T	R	O	S		
U	N	L	U	S	T	S	T	A	T	U	T
	I	N	T	A	K	T		T	A	T	
A	H	N	E	T	A	S	E	N	A	T	
A	G	R	A	N	A	T		I	H	R	
S	U	V	A	R	U	B	R	I	K	O	
P	O	L	O	T	I	E	R	E	S		
S	T	R	A	S	S	E	B	R	E	I	
H	I	N	A	B	L	E	W	I	S		
T	A	G	K	A	T	E	E	S	T	E	
U	W	A	H	R	U	N	G	E	I		
O	S	S	I	N	U	T	E	R	E	H	
E	E	G		S	E	R	G	E	Ü		
K	O	R	S	E	T	T	V	A	G	A	L
M	I	E	N	E	R	E	B	E	L	L	
E	I	N	F	E	G	E	N	L	E	E	



Ihre Ansprechpartner in der Einrichtung

Einrichtungsleitung

Daniel Jenal

d.jenal@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-101

Verwaltung

Marisa Schmelzer

ma.schmelzer@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-100

Ulrike Wenz

u.wenz@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-100

Pflegedienstleitung

Nicole Lauk

n.lauk@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-127

Wohnbereichsleitungen

Wohnbereich 1

Theresa Tshitenge

t.tshitenge@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-111

Wohnbereich 2

Grietje Becker

g.becker@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-116

Wohnbereich Löbel

Nadine Franz

nad.franz@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-211

Wohnbereich Klosterberg

Nicole Mandache

n.mandache@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-216

Soziale Betreuung / Seelsorge

Tatjana Waltzinger

t.waltzinger@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-106

QMB / Praxisanleitung

Annika Engel

an.engel@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-200

Cts Service Hauswirtschaftsleitung

Melanie La Marca

m.lamarca@seniorenhaus-dudweiler.de

06897 / 91 910-122

Haustechnik

Gerd Manthe

shi_haustechnik@seniorenhaus-dudweiler.de

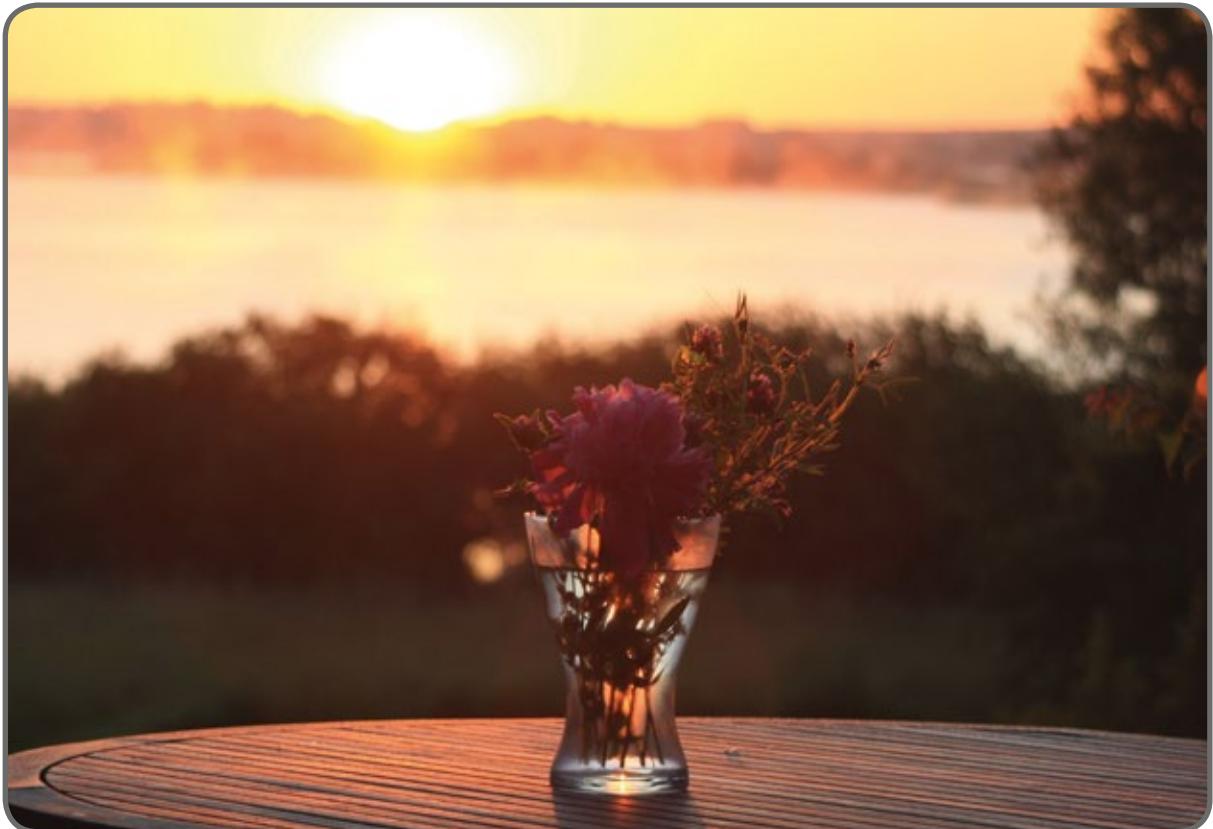
06897 / 91 910-121

Geburtstage unserer Bewohner Januar - März

Trofimovic Elvira	02.01.	74 Jahre
Hammerschmidt Dieter	04.01.	74 Jahre
Kolb Ursula	04.01.	86 Jahre
Kern Erika	05.01.	91 Jahre
Lienhard Gerda	05.01.	89 Jahre
Doll Hannelore	07.01.	97 Jahre
Arazm Fakhriran	09.01.	91 Jahre
Kunzler Elisabeth	11.01.	87 Jahre
Harig Gertrud	15.01.	95 Jahre
Fliegauf Wilfried	23.01.	87 Jahre
Bucher Irmgard	02.02.	82 Jahre
Georg Ursula	03.02.	77 Jahre
Marx Manfred	07.02.	85 Jahre
Janzen Ulla Alice	08.02.	69 Jahre
Ulrich Hermann	10.02.	86 Jahre
Müller Brigitta Maria	10.02.	75 Jahre
Langguth Wolfgang	12.02.	73 Jahre
Lenhard Marie-Luise	15.02.	82 Jahre
Martinek Bernhard	17.02.	67 Jahre
Henrichs Sonja	22.02.	73 Jahre
Altpeter Christa	23.02.	67 Jahre
Fuhrmann Gudrun	02.03.	72 Jahre
Schmadel Kornelia	08.03.	64 Jahre
Bommer Elke Anni	11.03.	81 Jahre
Wolf Thomas	16.03.	56 Jahre
Hoffmann Christa	25.03.	86 Jahre
Vogel Hans-Jürgen	25.03.	73 Jahre

Wir wünschen allen alles Liebe und Gute zum Geburtstag!

Gedenken an unsere verstorbenen Bewohner



Gedenken

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“
(Johann Wolfgang von Goethe)

Wir nehmen Abschied von Bewohnerinnen und Bewohnern, die in unserem Haus gelebt und Gemeinschaft erfahren haben. Mögen sie in Frieden ruhen. Ihren Angehörigen wünschen wir Trost, Kraft und Zuversicht.



Impressum
Herausgeber

Caritas
SeniorenHaus
St. Irmina
Klosterstraße 16
66125 Sbr.-Dudweiler

Telefon
06897 / 91 910-0

Telefax
06897 / 91 910-142

Internet
www.seniorenhaus-dudweiler.de

Verantwortlich
Einrichtungsleitung
Daniel Jenal
Redaktion & Layout
Tatjana Waltzinger
Albatros Pictures



Sie finden uns
jetzt auch bei
facebook

